

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 07.02.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№143,241 Сбор.рецеп Дели 2017г	Овощи тушеные с куриной грудкой	50/150	10,17	23,08	19,26	328,33
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Цена: 69,43 р		530	13,51	23,81	65,85	538,63

Меню на 07.02.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№143,241 Сбор.рецеп Дели 2017г	Овощи тушеные с куриной грудкой	50/150	10,17	23,08	19,26	328,33
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 48р		430	12,81	23,53	53,17	480,53